

Prohibir deporte no es castigo

Muchos padres prohíben a sus hijos concurrir al club a practicar y/o jugar cuando el rendimiento escolar es pobre. Sin embargo, en varias ocasiones no parece ser la solución.

"Se acabó el básquet hasta que no levantes esas materias". "Tiempo para picar la pelotita sí tenés, pero para sentarte a estudiar nunca...". Si usted cree que estas frases fueron creadas ayer por padres innovadores en los métodos para incrementar las notas en la escuela de los chicos, se equivoca. Generaciones de jóvenes deportistas, niños y adolescentes han cortado intermitentemente su práctica del básquetbol en función de cómo les iba en el colegio.

El ciclo funciona, generalmente, de esta manera: comienza el año lectivo, y coincidentemente la temporada deportiva. Hasta ahí todo bien. El problema empieza cuando en las primeras pruebas, el joven trae malas notas. "Listo, no vas más a básquet hasta que levantes todas". Primera interrupción en la práctica deportiva. Vuelve al club, cuando fruto de "ponerse las pilas con el estudio", levanta el promedio.

Al tiempo, con las siguientes evaluaciones, nuevamente con la agenda compartida entre deporte y escolaridad, las notas decaen. "Pero vos sos o te hacés, otra vez lo mismo. Listo, otra vez lo mismo: no más básquet". Y así sucesivamente durante todo el año.



La evidencia de observar numerosos casos como éste indica que el rendimiento académico no crece sostenidamente durante el período lectivo, sino que oscila permanentemente, conforme suceden las idas y venidas del joven.

Es interesante hacer una lectura con respecto a esta situación, que se presenta muy a menudo en la mayoría de las familias con niños y adolescentes deportistas. Por un lado, está claro que los padres, ante el rendimiento escolar pobre, deben tomar determinaciones al respecto. Por el otro, entender que la actividad "básquetbol" ocupa un lugar muy importante en la vida del joven.

A estas cuestiones se agregan un par de datos no menos trascendentes:

- El principal problema académico que presentan los estudiantes universitarios es la carencia de habilidad en la administración del tiempo de estudio.
- El deporte, como actividad integradora del sujeto, fomenta la adquisición de hábitos personales y sociales, siendo los principales la responsabilidad, el compromiso y la gestión del tiempo propio.

En consecuencia, suponiendo que todos queremos jóvenes comprometidos y responsables, y sabiendo que a esos fines entrenar la administración horaria es muy importante, ya que eso no sólo se reflejará dentro del deporte, sino fuera también, me pregunto: qué hábitos estamos forjando como progenitores en

nuestros jóvenes cuando no les permitimos asumir el compromiso personal de ser parte de un equipo, la responsabilidad de intentar cumplir con las tareas requeridas a nivel escolar y deportivo, por el hecho de coartar la práctica del básquetbol cuando las notas son malas, además sabiendo que en un futuro próximo, si ingresa en una carrera universitaria, deberá tener entrenada la capacidad para administrar sus horas.



En este sentido, bien podría ser una opción que los padres estimulen especialmente al joven a no faltar a ningún entrenamiento ni partido cuando las cosas en la escuela van mal, ya que entender la importancia de los compromisos asumidos, la responsabilidad de las tareas por realizar, y la trascendencia de saber organizar las cargas horarias son aspectos tan importantes como alcanzar el promedio estipulado en geografía o matemática. El mensaje en este sentido se podría trasladar desde el “no vas más a básquet hasta que no levantes las materias”, a uno del tipo “no faltás a básquet hasta que levantes las materias”.

De ninguna manera esta posibilidad tiene el carácter de verdad irrefutable por parte de quien escribe esta columna. Sola-mente es una opinión en virtud de observar lo sucedido en el interior del vínculo padre-hijo deportista alrededor de esta temática, y fundamentalmente las implicancias que suceden en años posteriores cuando ciertos hábitos, en el afán de querer estimularlos, los anestesiarnos

[Servicios profesionales](#)

La Educación Física, Deportes y Recreación desde un punto de vista técnico y científico

Somos un grupo de profesionales en el área de la educación física, deportes y recreación, con distintas especialidades: atletas, entrenadores, monitores deportivos, recreólogos, nutricionistas deportivos, preparadores físicos, etc. brindándoles nuestros servicios en la organización de eventos de todo tipo, acorde a sus necesidades y a precios accesibles.



Nuestro servicio principal es el sitio web www.svdeportes.net en el cual publicamos investigaciones y artículos semanalmente, la mayoría de auditoría propia, de diversos temas de índole deportiva.

Contamos con más de 10 años de experiencia en organización de eventos deportivos y formativos de todo tipo.

Cada una de las actividades realizadas se hacen acorde a las necesidades de nuestros clientes. En base a una lluvia de ideas, previa cita agendada, se elabora un proyecto de organización, tomando todos los aspectos posibles: lugar, recursos humanos y materiales, tiempo, y sobre todo, la necesidad del evento requerido.



Tras analizar los requerimientos, el equipo envía un presupuesto justo y adecuado al bolsillo de nuestros clientes.

¿Qué ofrecemos?

Deportes

- Organización de torneos
- Exhibiciones y talleres demostrativos
- Arbitraje
- Entrenamiento de iniciación y avanzado
- Jornadas deportivas

- Deportes adaptados
- Carreras aeróbicas

Educación física

- Clases a cualquier nivel
- Interinatos
- Planificaciones y jornalizaciones
- Expresión corporal

Actividad física

- Actividades físicas para grupos pequeños y grandes
- Actividades físicas para adultos mayores
- Deporte laboral
- Preparación física

Eventos de formación

- Talleres, ponencias, conferencias virtuales y presenciales:
- *Capacitación a maestros de aula para impartir educación física*
- *El juego como herramienta educativa (puede ser aplicado a todas las asignaturas)*
- *Beneficios de la actividad física*
- *Formas correctas de realizar actividad física*
- *Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) en la educación*

Recreación

- Jornadas recreativas
- Rallys
- Organización de juegos según objetivos y necesidades

Planes de entrenamiento personalizados

Control de peso

- Tonificación muscular
- Hipertrofia muscular
- Fuerza
- Resistencia
- Flexibilidad
- Velocidad
- Dietas