

Juegos técnicos o dinámicas



Los juegos técnicos, mejor conocidos como dinámicas de grupo nacieron producto de la aplicación terapéutica del juego, en donde la psicología encontró un gran campo de acción en el proceso de colaborar a la capacitación y motivación de grupos humanos, ya que al contrario de una conferencia, son mucho más activas, y facilitan la reflexión y el análisis de todo tipo de situaciones.

En el campo de la educación física, se pueden utilizar para motivar a los estudiantes a cumplir reglas, o para poder orientarlos a mantener las buenas relaciones entre el grupo, pues al realizar una serie de acciones en las que comprueban que deben tener dichas relaciones para que la actividad salga con éxito, dará más seguridad que esa enseñanza quede grabada en sus mentes, mucho más que una simple exhortación o charla, que se puede considerar aburrida.

