

# Servicios profesionales

*La Educación Física, Deportes y Recreación desde un punto de vista técnico y científico*

Somos un grupo de profesionales en el área de la educación física, deportes y recreación, con distintas especialidades: atletas, entrenadores, monitores deportivos, recreólogos, nutricionistas deportivos, preparadores físicos, etc. brindándoles nuestros servicios en la organización de eventos de todo tipo, acorde a sus necesidades y a precios accesibles.



Nuestro servicio principal es el sitio web [www.svdeportes.net](http://www.svdeportes.net) en el cual publicamos investigaciones y artículos semanalmente, la mayoría de auditoría propia, de diversos temas de índole deportiva.

Contamos con más de 10 años de experiencia en organización de eventos deportivos y formativos de todo tipo.

Cada una de las actividades realizadas se hacen acorde a las necesidades de nuestros clientes. En base a una lluvia de ideas, previa cita agendada, se elabora un proyecto de organización, tomando todos los aspectos posibles: lugar, recursos humanos y materiales, tiempo, y sobre todo, la necesidad del evento requerido.



Tras analizar los requerimientos, el equipo envía un presupuesto justo y adecuado al bolsillo de nuestros clientes.

¿Qué ofrecemos?

## **Deportes**

- Organización de torneos
- Exhibiciones y talleres demostrativos
- Arbitraje
- Entrenamiento de iniciación y avanzado
- Jornadas deportivas
- Deportes adaptados
- Carreras aeróbicas

## **Educación física**

- Clases a cualquier nivel
- Interinatos
- Planificaciones y jornalizaciones
- Expresión corporal

## **Actividad física**

- Actividades físicas para grupos pequeños y grandes
- Actividades físicas para adultos mayores
- Deporte laboral
- Preparación física

## **Eventos de formación**

- Talleres, ponencias, conferencias virtuales y presenciales:
- *Capacitación a maestros de aula para impartir educación física*
- *El juego como herramienta educativa (puede ser aplicado a todas las asignaturas)*
- *Beneficios de la actividad física*
- *Formas correctas de realizar actividad física*
- *Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) en la educación*

## **Recreación**

- Jornadas recreativas
- Rallys
- Organización de juegos según objetivos y necesidades

## **Planes de entrenamiento personalizados**

Control de peso

- Tonificación muscular

- Hipertrofia muscular
- Fuerza
- Resistencia
- Flexibilidad
- Velocidad
- Dietas